



## Tingkat keberhasilan permainan Bolavoli Indoor Putri Pekan Olahraga Nasional Papua XX Tahun 2021

Ramadhika Antoni<sup>1</sup>, Lukas Susanto<sup>2</sup>, Andri Wahyu Utomo<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas PGRI Madiun, Jalan Setia Budi No 85 Madiun, Jawa timur, Indonesia  
Email: ramadhika56@gmail.com<sup>1</sup>, lukas@unipma.ac.id<sup>2</sup>, andri@unipma.ac.id<sup>3</sup>

Received: November 2021. Accepted: Desember 2021. Published: Februari 2022

### Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : analisis teknik permainan bolavoli putri dalam Pekan Olahraga Nasional XX Papua Tahun 2021 dan karakteristik permainan penentu keberhasilan suatu tim. Penelitian ini menggunakan metode *causal comparative* dengan tujuan penelitian *ex post facto* untuk mengetahui adanya hubungan fungsional antar variabel. Sumber data dari penelitian ini adalah pemain putri dalam babak final peringkat 1-2 dalam Pekan Olahraga Nasional XX Papua Tahun 2021. Penelitian mengambil tim yang bertanding pada partai Final setiap tim 6 pemain inti *starting line up* yang berada didalam lapangan permainan. Jumlah sampel penelitian didapat dari teknik sampling secara acak. Teknik pengumpulan data dengan observasi dan analisis dokumen melalui *video recording* selama pertandingan berlangsung yang meliputi teknik : 1) service, 2) receive, 3) toss, 4) attack, 5) block, 6) dig. Teknik analisis data yang digunakan adalah mencari persentase yang diperlukan dalam melakukan macam-macam teknik bolavoli. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut : persentase kebutuhan teknik dalam permainan bolavoli putri pada final 1-2 PON XX Papua Tahun 2021 rata-rata adalah servis sebesar 1,19%, receive sebesar 29,85%, toss sebesar 46,57%, attack adalah 16,72%, block sebesar 4,18% dan dig sebesar 1,49%

**Kata Kunci:** bolavoli, analisis, kemampuan permainan

### Abstract

*The purpose of this study was to find out: technical analysis of women's volleyball at the XX Papua National Sports Week in 2021 and the characteristics of the game that determine the success of a team. This study uses a causal comparative method with the aim of ex post facto research to determine whether there is a functional relationship between variables. The source of the data for this study were female players in the final round ranked 1-2 in the 2021 XX Papua National Sports Week. The research took the teams that competed in the Finals for each team, 6 core starting line-up players who were on the playing field. The number of research samples obtained from random sampling technique. Data collection techniques by observing and analyzing documents through video recording during the match which includes the following techniques: 1) service, 2) receive, 3) toss, 4) attack, 5) block, 6) dig. The data analysis technique used is to find the percentage needed to perform various volleyball techniques. Based on the results of the study it can be concluded as follows: the percentage of technical requirements in women's volleyball games in the final 1-2 PON XX Papua in 2021 average is a serve of 1.19%, receive of 29.85%, toss of 46.57%, attack is 16.72%, block is 4.18% and dig is 1.49%*

**Keywords:** volleyball, analysis, game ability

## PENDAHULUAN

Permainan bolavoli adalah permainan beregu yang membutuhkan berbagai teknik dasar dalam memainkannya. Menurut Suharno HP (1974 : 11) dalam (Satya Haprabu, 2021). bahwa, "Teknik dasar bolavoli harus benar-benar di kuasai terlebih

dahulu guna dapat mengembangkan mutu prestasi permainan bolavoli. Penguasaan teknik dasar bermain bolavoli yang baik akan memudahkan seorang atlet dalam menjalankan strategi, memperoleh rasa percaya diri dan selalu optimis di setiap pertandingan (La'l & Haluti, 2018). Mencapai suatu kemenangan dari setiap lawan yang di hadapi adalah tujuan utama dari permainan bolavoli. Untuk dapat memenangkan suatu pertandingan dalam permainan bolavoli di butuhkan teknik, kondisi fisik yang baik serta taktik dan mental. Teknik permainan bola voli servis, passing bawah, passing atas, *smash* dan *block*. Teknik-teknik tersebut harus dikuasai untuk mendukung penampilan seorang pemain, dan apabila dikuasai dengan baik akan meningkatkan kualitas tim

Teknik dasar bolavoli yang mempunyai kontribusi besar untuk mendukung kemenangan dalam pertandingan adalah servis. Hal ini disebabkan karena servis memiliki dua fungsi yaitu, sebagai tanda dimulainya permainan dan sebagai serangan awal bagi tim yang melakukannya karena seiring berkembangannya sistem permainan bola voli yang menerapkan *relly point* (Oktayona, 2020).

Teknik passing bawah merupakan pokok dasar dalam suatu permainan bola voli dengan keterampilan passing bawah yang baik akan mendukung umpang yang dapat diolah dengan baik oleh setter agar dapat dilanjutkan umpan kedua oleh rekan satu tim agar terciptanya suatu umpan serangan yang baik sesuai dengan rencana serangan agar mendapatkan poin (Sujito, 2020).

Teknik passing atas harus dimiliki dengan baik juga terutama oleh seorang *setter* atau pengumpan. Karena posisi setter dalam permainan bolavoli sangat penting dalam sebuah tim. Seorang pengumpan adalah otak dalam suatu permainan. Pengumpan memiliki tugas dan tanggung jawab yang cukup besar (Lubis & -, 2020).

Seorang spiker mempunyai beban dan tanggung jawab yang sama besarnya dengan seorang pengumpan, yaitu sebagai pemain terakhir dalam melakukan serangan dan sebagai pemukul bola ke daerah lawan untuk mendapatkan poin atau nilai (Pramantiara & Herdyanto, 2018).

Kemampuan fisik yang baik merupakan syarat utama untuk mencapai prestasi tinggi. Dengan kemampuan fisik yang baik akan mendukung dalam mengembangkan unsur-unsur lain seperti penguasaan teknik, taktik dan strategi permainan. Pada umumnya penempatan pemain bolavoli di bedakan menjadi 6 yaitu

setter atau pengumpan, *outside hitter*, *middle blocker*, *rightside hitter*, *outside hitter* dan libero (Utomo, 2018)

Dari posisi atau kategori pemain tersebut mempunyai tugas dan tanggung jawab masing-masing. Setiap pemain harus mampu menjalankan tugas dan tanggung jawabnya sesuai taktik dan strategi yang di terapkan pelatih.

Dari uraian tersebut diatas, maka peneliti tertarik untuk mengadakan observasi, untuk menganalisis mengenai kebutuhan teknik permainan dan prediksi kebutuhan fisik dalam permainan bolavoli. Sebagai sampel dalam penelitian ini adalah pemain *starting line up* pertama final cabang olahraga bolavoli indoor putri dalam Pekan Olahraga Nasional XX Papua Tahun 2021.

Berdasarkan permasalahan diatas, seorang pemain profesional harus dapat menguasai teknik-teknik dasar dengan sebaik mungkin. Untuk mengetahui teknik-teknik para pemain bolavoli yang profesional, maka perlu di adakan penelitian dengan judul, “Deskripsi Tingkat Keberhasilan Permainan Bolavoli Indoor Putri Pekan Olahraga Nasional Papua XX Tahun 2021”. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat keberhasilan teknik dalam permainan bolavoli putri dalam Pekan Olahraga Nasional XX Papua Tahun 2021.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan pendekatan *causal-comparative*, (Sugiyono, 2016) berpendapat bahwa: “Tujuan penelitian *ex post facto* untuk mengetahui adanya hubungan fungsional antar variabel. Adapun populasi dalam penelitian ini yaitu atlet Pekan Olahraga Nasional (PON) Papua XX Tahun 2021 cabang olahraga bolavoli indoor putri. Sampel dalam penelitian yang dilakukan hanya mengambil sampel setiap tim adalah *starting line up* 6 pemain inti pada babak final putri 1-2 yang berada didalam lapangan permainan. Jumlah sampel penelitian didapat dari teknik *sampling* secara acak. Peneliti menghitung jumlah teknik dasar dalam satu point dan keseluruhan jumlah teknik dasar servis, receive, toss, smash, block dan dig dalam pertandingan.

Variabel dalam penelitian ini adalah deskripsi tingkat keberhasilan permainan bolavoli indoor putri Pekan Olahraga Nasional Papua XX Tahun 2021. Definisi operasional variabelnya kriteria penilaian dalam penelitian ini antara lain :

- Servis
  - *Succes/ace* (2)

- *Attemp/Serve hits* (1)
- *Fault* (0)
- Receive
  - *Excelent/Succes* (2)
  - *Attemp/Serve hits* (1)
  - *Fault* (0)
- Set/Tos
  - *Excelent/Succes* (2)
  - *Attemp/Serve hits* (1)
  - *Fault* (0)
- Attack
  - *Excelent/Succes* (2)
  - *Attemp/Serve hits* (1)
  - *Fault* (0)
- Block
  - *Excelent/Succes* (2)
  - *Attemp/Serve hits* (1)
  - *Fault* (0)
- Dig
  - *Excelent/Succes* (2)
  - *Attemp/Serve hits* (1)
  - *Fault* (0)

(PP.PBVSI, 2021)

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini antara lain :

- Data pertandingan dari peserta Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua Tahun 2021 pertandingan final 1-2 Putri cabang olahraga bolavoli indoor.
- Jumlah teknik dasar anatar lain : serve, receive, toss, smash block dan dig yang dilakukan selama pertandingan berlangsung.
- Mengisi form penilaian secara statistik dalam permainan bolavoli indoor.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik permainan bolavoli (PP.PBVSI, 2021). Teknik analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan persentase dengan urutan.

- Total Aktifitas = Jumlah teknik dari masing-masing item
- Total Nilai = Teknik yang dilakukan X kriterianya (2,1,0)  
= Kemudian hasilnya dijumlahkan semua
- Nilai Maximum = Total Aktifitas X 2

$$\text{Nilai (\%)} = \frac{\text{Total Nilai}}{\text{Nilai Max}} \times 100\% \text{ Nilai Max}$$

(Budiwanto, 2017)

Kemudian dari hasil analisis tersebut untuk menentukan peraih skor servis terbaik, receive terbaik, toss terbaik, attack terbaik, block terbaik, dig terbaik dan juga dapat menentukan karakteristik sebuah tim dalam suatu pertandingan.

### Hasil Penelitian

Dalam mencapai tujuan penelitian di lakukan pengambilan data setelah dilakukan pengambilan data yaitu dengan observasi secara virtual melalui *video recording* dalam pertandingan, diperoleh data. Data yang diperoleh baru berupa komponen teknik bolavoli yang digunakan pada pertandingan partai final cabang olahraga bolavoli indoor PON XX Papua 2021, khususnya untuk bagian atau kelompok putri. Adapun deskripsi datanya adalah sebagai berikut:

**Tabel 1.** Deskripsi data keseluruhan teknik dalam permainan bolavoli putri pada final PON XX Papua Tahun 2021

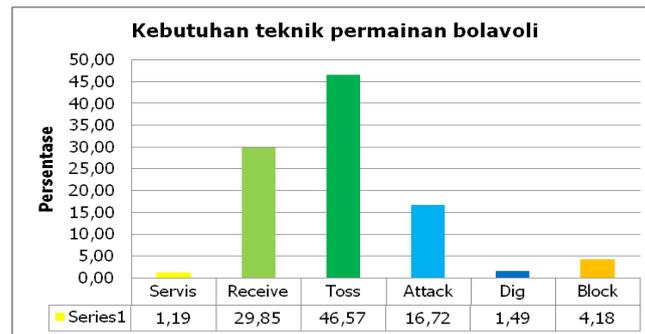
Teknik	Frekuensi Usaha	Frekuensi Keberhasilan	Persentase
Servis	96	4	1,19 %
Receive	119	100	29,85 %
Toss	168	156	46,57 %
Attack	137	56	16,72 %
Block	45	14	4,18 %
Dig	20	5	1,49 %
<b>Total</b>	<b>582</b>	<b>335</b>	<b>100 %</b>

Sumber : Pengolahan Data, 2021

Berdasarkan tabel teknik diatas menunjukkan bahwa :

- Tingkat keberhasilan teknik *servis* adalah 1,19%
- Tingkat keberhasilan teknik *receive* adalah 29,85%
- Tingkat keberhasilan teknik *toss* adalah 46,57%
- Tingkat keberhasilan teknik *attack* adalah 16,72%
- Tingkat keberhasilan teknik *block* adalah 4,18%
- Tingkat keberhasilan teknik *dig* adalah 1,49%

Adapun hasil prosentase kebutuhan teknik dalam permainan bolavoli putri pada tersebut dapat disajikan dalam bentuk histogram sebagai berikut :



**Gambar 1.** Diagram pengambilan data kebutuhan teknik permainan bolavoli

**Tabel 2.** Deskripsi waktu yang digunakan dalam pertandingan bolavoli putri pada final PON XX Papua Tahun 2021

Pertandingan	Tim	Set	1	2	3	4	5	Jml Skor
Final 1-2 Putri	Jawa Barat	3	25	25	25	-	-	75
	Jawa Tengah	0	16	14	18	-	-	48
Durasi Set			20:21	20:28	24:25	-	-	1:05:14

Berdasarkan hasil pengambilan data diketahui durasi waktu permainan pada set 1 menunjukkan 20:21 menit, pada set ke 2 pada 20:28 menit dan pada babak ketiga menunjukkan 24:25 sehingga lamanya total permainan bolavoli partai final putri bolavoli indoor PON Papua XX Tahun 2022 selama 1:05:14.

**Tabel 3.** Deskripsi teknik masing-masing pemain pada final 1-2 bolavoli indoor putri PON XX Papua Tahun 2021

No. Pgg	Nama Lengkap	Teknik						Jml.
		Servis	Receive	Toss	Attack	Block	Dig	
9	NKD	9	9	3	5	1	1	28
19	TAP	1	7	66	0	1	1	76
2	RW	0	9	3	5	1	1	19
20	PAA	0	3	1	4	2	0	10
6	WDKS	0	14	1	10	0	0	25
17/C	WSN	0	3	1	9	5	1	19
6	YBA	1	4	2	7	1	0	15
9	ADP	0	12	0	1	0	0	13
3	PP	0	4	1	2	2	0	9
11	SSDYL	0	2	0	1	1	0	4
4/C	KDAW	1	9	77	0	0	0	87
1	DP	0	21	2	6	0	1	30

- **Servis terbaik**

*Servis* terbaik atau *best server* dalam pertandingan final 1-2 cabang olahraga bolavoli indoor putri antara provinsi Jawa Barat vs Jawa Tengah pada PON XX Papua Tahun 2021 adalah Nurlaili Kusumah Diningrat Provinsi Jawa Barat dengan memperoleh nilai 9 angka dari 9 kali jumlah usaha dengan tingkat keberhasilan rata-rata 75%.

- **Receive terbaik**

*Receive* terbaik atau *best receive* dalam pertandingan final 1-2 cabang olahraga bolavoli indoor antara provinsi Jawa Barat vs Jawa Tengah pada PON XX Papua Tahun 2021 adalah Dinda Pratiwi dari Provinsi Jawa Tengah dengan memperoleh nilai 21 angka dari 23 kali jumlah usaha dengan tingkat keberhasilan rata-rata 21,65%.

- *Toss* terbaik

*Toss* terbaik atau *best setter* dalam pertandingan final 1-2 cabang olahraga bolavoli indoor putri antara provinsi Jawa Barat vs Jawa Tengah pada PON XX Papua Tahun 2021 adalah Kemuning Dyah Ayu Werti dari Provinsi Jawa Tengah dengan memperoleh nilai 77 angka dari 79 kali jumlah usaha dengan tingkat keberhasilan rata-rata 49,04%.

- *Attack* terbaik

*Attack* terbaik atau *best attacker* dalam pertandingan final 1-2 cabang olahraga bolavoli indoor putri antara provinsi Jawa Barat vs Jawa Tengah pada PON XX Papua Tahun 2021 adalah Wintang Dyah K. Sakti dari Provinsi Jawa Barat dengan memperoleh nilai 10 angka dari 19 kali jumlah usaha dengan tingkat keberhasilan rata-rata 20,00%.

- *Block* terbaik

*Block* terbaik atau *best blocker* dalam pertandingan final 1-2 cabang olahraga bolavoli indoor putri antara provinsi Jawa Barat vs Jawa Tengah pada PON XX Papua Tahun 2021 adalah Wilda Siti Nurfadhilah dari Provinsi Jawa Barat dengan memperoleh nilai 5 angka dari 8 kali jumlah usaha dengan tingkat keberhasilan rata-rata 35,71%.

- *Dig* terbaik

*Dig* terbaik atau *best digger* dalam pertandingan final 1-2 cabang olahraga bolavoli indoor putri antara provinsi Jawa Barat vs Jawa Tengah pada PON XX Papua Tahun 2021 adalah Nurlaili Kusumah Diningrat dari Provinsi Jawa Barat dengan memperoleh nilai 1 angka dari 1 kali jumlah usaha dengan tingkat keberhasilan rata-rata 20,00%.

- Pemain terbaik

Pemain terbaik atau *Most Valuable Player (MVP)* dalam pertandingan final 1-2 cabang olahraga bolavoli indoor putri antara provinsi Jawa Barat vs Jawa

Tengah pada PON XX Papua Tahun 2021 ditentukan berdasarkan angka terbanyak dalam penampilan teknik terbaiknya yang ditentukan dari perhitungan seluruh kemampuan, pemain terbaik diperoleh Kemuning Dyah Ayu Werti dari Provinsi Jawa Tengah dengan memperoleh nilai 87 angka dari 106 kali jumlah usaha dengan tingkat keberhasilan rata-rata 25,97%.

## KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang diambil dapat ditampilkan bahwa : persentase kebutuhan teknik dalam permainan bolavoli putri pada final 1-2 PON XX Papua Tahun 2021 rata-rata adalah *servis* sebesar 1,19%, *receive* sebesar 29,85%, *toss* sebesar 46,57%, *attack* adalah 16,72%, *block* sebesar 4,18% dan *dig* sebesar 1,49%.

Adapun dari pengumpulan data yang diperoleh kebutuhan teknik untuk menentukan kemampuan terbaik sebagai berikut; *servis* terbaik mendapatkan rata-rata 75%, *receive* terbaik 21,65%, *toss* terbaik 49,04%, *attack* terbaik 20,00%, *block* terbaik 35,71%, *dig* terbaik 20,00% dan peraih nilai kemampuan terbaik sebesar 25,97%.

Berdasarkan hasil tersebut dapat diketahui bahwa persentase komponen teknik dalam permainan bolavoli pada final 1-2 PON XX Papua Tahun 2021, tiap komponen teknik berbeda. Dari hal tersebut dapat diketahui bahwa penggunaan komponen teknik dalam permainan bolavoli berbeda, sehingga dalam memberikan latihan terhadap tiap komponen teknik porsinya harus berbeda sesuai dengan besaran persentase penggunaan teknik tersebut dalam permainan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Budiwanto, S. (2017). Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan. *Metode Statistika*.
- La'i, R. A., & Haluti, A. (2018). Pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voli. *Monsu'ani Tano: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.  
<https://doi.org/10.32529/Tano.V1i1.245>
- Lubis, R. I., & -, W.-. (2020). Pengaruh Rangkaian Latihan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Atlet Bolavoli Putera The Legend. *Jurnal Patriot*, 2(2).

- Oktayona, R. D. (2020). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli. *Jurnal Patriot*, 2(1).
- Pp.Pbvs. (2021). *Peraturan Permainan Bolavoli*.
- Pramantiara, N. Y., & Herdyanto, Y. (2018). Analisis Gerak Smash Rivian Nurmulki Pada Bolavoli Di Final Proliga 2018. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(10).
- Satya Haprabu, E. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kelentukan Dan Persepsi Kinestetik Dengan Keterampilan Passing Atas Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Pembinaan Prestasi Bolavoli Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 21(1). <https://doi.org/10.36728/Jis.V21i1.1364>
- Sugiyono, D. (2016). Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif , Kualitatif Dan R&D / Sugiyono. In *Bandung: Alfabeta*.
- Sujito, S. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli. *Jurnal Penjakora*, 7(1). <https://doi.org/10.23887/Penjakora.V7i1.24587>
- Utomo, A. W. (2018). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Barrier Hops Dan Double Leg Tuck Jump Terhadap Tinggi Loncatan Pada Pemain Bola Voli Putra Magetan Junior Tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(1). <https://doi.org/10.25273/Jpos.V1i1.2231>